



**Посткоитальный тест in vivo (проба Шуварского, тест на совместимость) +  
Определение антиспермальных антител в цервикальной слизи  
(латексная агглютинация).**

**Подготовка к сдаче посткоитального теста+ антиспермальных антител в  
цервикальной слизи**

1. анализ проводится в период, близкий к овуляции (13-15 день менструального цикла при длительности цикла 28-30 дней).
2. **воздерживаться от половых актов на протяжении 3-х дней перед сдачей анализа.**
3. не использовать лубриканты и влагалищные контрацептивы, влагалищные формы лекарственных препаратов.
4. после полового акта необходимо оставаться в лежачем положении на протяжении 30-40 минут.
5. после полового акта запрещено подмываться, спринцеваться, принимать ванну.
6. запрещено вводить тампоны, можно воспользоваться гигиенической прокладкой для предотвращения вытекания семенной жидкости.
7. **Важно, проводить исследование цервикальной слизи через стандартный промежуток времени — между 9 и 14 часами после полового акта.**

Перед сдачей анализа женщина должна быть здорова. На результаты могут повлиять даже перенесенные простудные и инфекционные заболевания, переезды, стрессы. Эти факторы могут вызвать раннюю или позднюю овуляцию. Очень важно, чтобы не было воспалений влагалища и слизистой оболочки матки, так как погибшие клетки эпителия мешают продвижению сперматозоидов в слизи.

**\*\* Рекомендации составлены в соответствии с руководством ВОЗ 5-е изд., 2010г.**

Наименование	Стоимость (руб.)
Посткоитальный тест in vivo + Определение антиспермальных антител в цервикальной слизи (латексная агглютинация) / G-02-995	1520 руб.